

## Cardápio 12/09 – 16/09

<b>Lanche</b> <b>7:00 às</b> <b>7:40/ 8:40</b> <b>às 9:10</b>	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Broa	Pão francês	Pão francês	Rosca caracol
		Bolo de chocolate	Rosca	Pão careca	Pão francês
		Leite	Leite	Leite	Leite
		Leite com achocolatado	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado
		Suco de morango	Suco de limão	Suco de manga	Suco de guaraná
		Café	Café	Café	Café

<b>ALMOÇO</b> <b>11:30 às</b> <b>13:15</b>	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Alface, tomate com pepino	Beterraba, alface com tomate	Alface e tabule	Tomate, couve e pepino
		Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Feijão de Caldo	Tutu de feijão	Feijão de Caldo	Feijão de Caldo
		Espaguete ao alho e óleo	Batata doce assada	Batata burguesa	Cenoura ao molho
		Carne moída ao sugo	Lombo suíno ao molho shoyo	Estrogonofe de carne	Frango assado
		proteína de soja	Ovos mexidos	Estrogonofe de grão de bico	Ovo cozido ao molho vermelho
		Suco de morango	Suco de limão	Suco de manga	Suco de guaraná
	Banana	<u>Laranja</u>	<u>Doce</u>	Melancia	

<b>JANTAR</b> <b>18:30 às</b> <b>19:00/</b> <b>20:20 às</b> <b>20:50</b>	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Alface, tomate com pepino	Beterraba, alface com tomate	Alface e tabule	Tomate, couve e pepino
		Carne moída ao sugo Arroz Branco	Panelinha	Estrogonofe de carne Arroz branco	Risoto de frango com legumes
		Arroz branco proteína de soja	Arroz primavera com grão de bico	Arroz Estrogonofe de grão de bico	Arroz com ovos e soja
		Suco de morango	Suco de limão	Suco de manga	Suco de guaraná
	Banana	<u>Laranja</u>	<u>Doce</u>	Melancia	